



## Wichtig: Die korrekte Einreibemethode



### 1. Schritt

- » Handfläche auf Handfläche gegeneinander reiben
- » inklusive Handgelenk



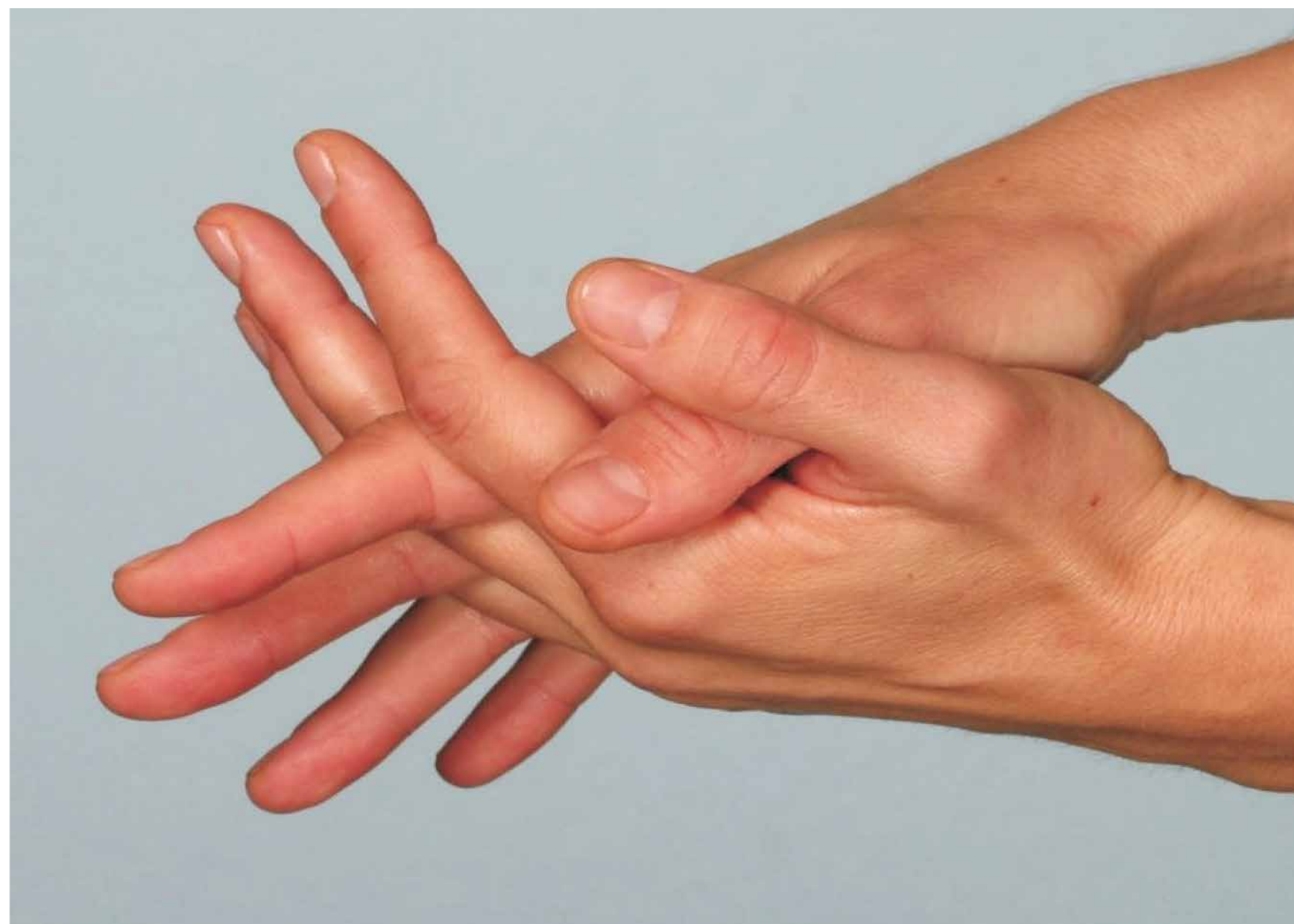
### 4. Schritt

- » Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern reiben



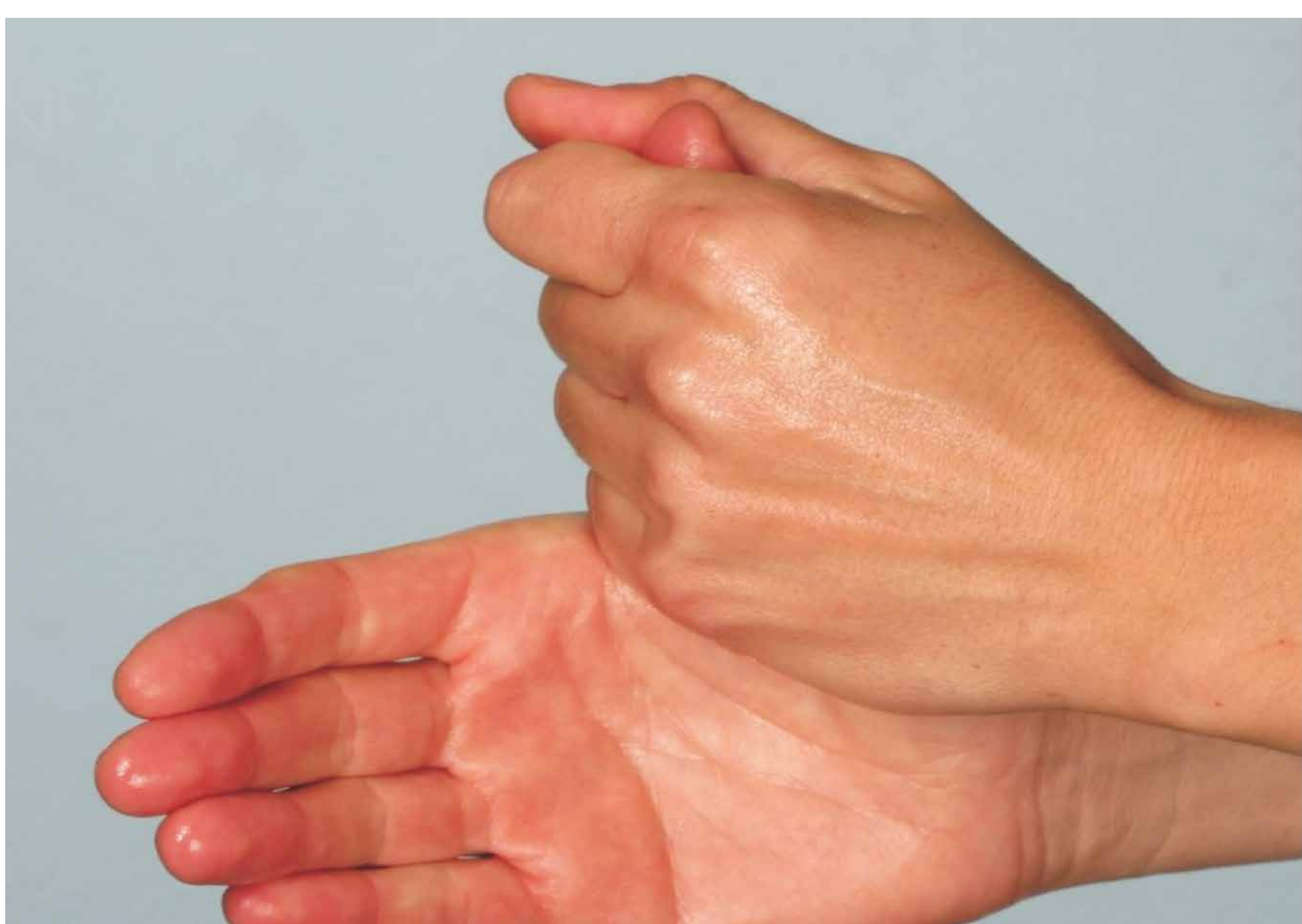
### 2. Schritt

- » kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche
- » diesen Schritt umgekehrt wiederholen



### 5. Schritt

- » Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern



### 3. Schritt

- » kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche
- » diesen Schritt umgekehrt wiederholen



### 6. Schritt

- » die rechte Handfläche über den linken Handrücken reiben
- » diesen Schritt umgekehrt wiederholen

### Korrekte Händedesinfektion

- » alkoholisches Präparat (entsprechend Desinfektionsplan)
- » **ausreichende Menge** Desinfektionsmittel aus dem Spender entnehmen: 2 – 3 Hübe aus Spender in **trockene Hände** (eine gesamte Hohlhand muss gefüllt sein!)
- » **Einwirkzeit: 30 Sekunden**
- » korrekte Einreibetechnik: alle Handflächen miteinbeziehen! (auch Fingernägel, Fingerzwischenräume, ...)
- » **jeden Schritt 5x wiederholen**

### Häufige Fehler

- » Händewaschen wird der Händedesinfektion vorgezogen
- » Einwirkzeit der Desinfektion wurde nicht eingehalten
- » Händedesinfektionsmittel wird nicht in ausreichender Menge entnommen
- » die Desinfektion der Hände wird zu selten durchgeführt
- » durch Tragen von Armbanduhren/ Schmuck ist eine sachgerechte Händedesinfektion nicht möglich!

### Überprüfung der Hände

- » Überprüfung der vollständigen Benetzung der Hände mit Desinfektionsmittel
- » Desinfektionsmittel wird mit Fluoreszenzfarbstoffzusatz versetzt
- » unter einer UV-Lampe leuchten die Hautareale auf, die vom Desinfektionsmittel benetzt sind



rechte Hand: ohne Desinfektion  
linke Hand: nach der Desinfektion  
(Ring verhindert die Benetzung der Haut)