

# ANSPRECHPARTNER

## PARTNER IM ADIPOSITASTEAM DER ZENTRAKLINIK BAD BERKA

### Klinik für Allgemeine Chirurgie/Viszeralchirurgie

L. Pietschmann, Dr. med. L. Peter, I. Vereitina,  
Prof. Dr. med. M. Hommann

TELEFON 036458 5-2701

EMAIL [avc@zentraklinik.de](mailto:avc@zentraklinik.de)

### Klinik für Innere Medizin/Gastroenterologie und Endokrinologie

Prof. Dr. med. D. Hörsch

### Ernährungsteam

Dipl.-Troph. L. Pechmann, Dipl.-Troph. S. Vlaic,  
Dipl.-Troph. T. Trautvetter

TELEFON 036458 5-2601

EMAIL [gast@zentraklinik.de](mailto:gast@zentraklinik.de)

### Psychologischer Dienst

Dipl.-Psych. S. Gottschalk

EMAIL [sabine.gottschalk@zentraklinik.de](mailto:sabine.gottschalk@zentraklinik.de)

### Physiotherapie

S. Brüheim

EMAIL [sandra.brueheim@zentraklinik.de](mailto:sandra.brueheim@zentraklinik.de)

## BERATUNGSGESPRÄCHE ADIPOSITASCHIRURGIE AN DER ZENTRAKLINIK BAD BERKA

ORT Interdisziplinäre Ambulanz

MITTWOCH 10.00 – 13.00 Uhr

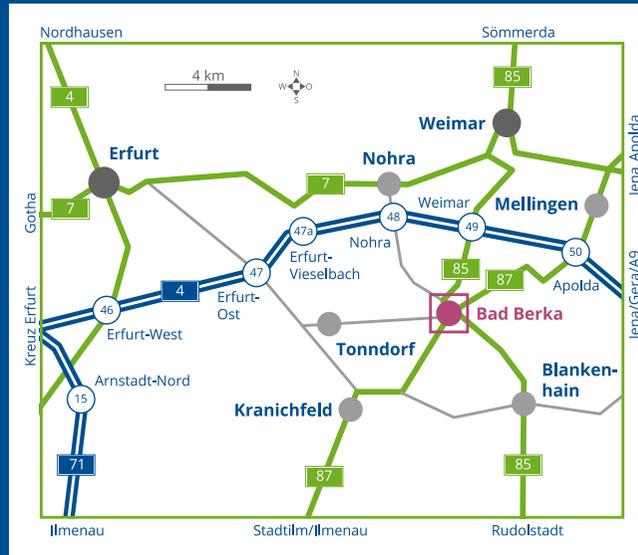
### Anmeldung

Klinik für Allgemeine Chirurgie/Viszeralchirurgie

TELEFON 036458 5-2701

E-MAIL [avc@zentraklinik.de](mailto:avc@zentraklinik.de)

[www.zentralklinik.de](http://www.zentralklinik.de)



  
Zentralklinik Bad Berka



### ZENTRAKLINIK BAD BERKA

Robert-Koch-Allee 9, 99437 Bad Berka

TELEFON 036458 5-0

FAX 036458 5-3565

E-MAIL [zentrale@zentraklinik.de](mailto:zentrale@zentraklinik.de)

INFORMATIONEN ZUR

# Adipositaschirurgie

Bariatrische und metabolische Chirurgie:  
minimal-invasive, operative Verfahren  
zur Behandlung der Adipositas.

[www.zentralklinik.de](http://www.zentralklinik.de)

Zentralklinik Bad Berka

Ein Unternehmen der



Noch mehr sehen und hören:



INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN UND ANGEHÖRIGE

## ADIPOSITASCHIRURGIE

*(bariatrische und metabolische Chirurgie)*

Die Adipositas (krankhaftes Übergewicht) ist eine Erkrankung, die weltweit zunehmend medizinische und gesellschaftliche Probleme aufwirft und zahlreiche Folgeerkrankungen (z. B. Bluthochdruck, Herzinfarkt, Zuckerkrankheit, Gelenkbeschwerden u. v. m.) bedingt.

Als Team aus Ernährungsspezialisten, Physiotherapeuten, Psychologen, Internisten und Chirurgen bieten wir Ihnen ein umfassendes Behandlungskonzept an. Dabei ergeben sich insbesondere durch operative Verfahren langfristige Verbesserungen in Ihrem Stoffwechsel. Wir orientieren uns bei Ihrer Beratung und Behandlung der Adipositas an der S3-Leitlinie der Deutschen Adipositas-Gesellschaft (DAG) e.V.

Weil Ihr Weg zu Ihrer Operation durch Beratungen, Termine, Anträge, unterschiedliche Operationsmethoden u.a. kompliziert ist, nehmen wir Sie von Anfang an „an die Hand“ und begleiten Sie auf Ihrem Weg vor, während und natürlich auch nach Ihrer Operation.

**Dabei folgt Ihr Weg mehreren Stufen:**

1. Adipositaschirurgische Beratung
2. Organisation und Durchführung von Untersuchungen
3. Multimodales Therapiekonzept (MMK)
4. Regelmäßige Kontrollen
5. Gutachten und Anträge
6. OP-Vorbereitung und OP
7. Nachsorge

# BEHANDLUNGSKONZEPT

## 1. ADIPOSITASCHIRURGISCHE BERATUNG

Ihre Vorstellung beinhaltet ein Erstgespräch (Dauer ca. 45 – 60 Minuten), eine klinische Untersuchung und einen Erhebungsbogen für die Erstuntersuchung (nach Richtlinien der DGAV – Deutsche Gesellschaft für Allgemein- und Viszeralchirurgie).

Die genaue und ehrliche Beantwortung ist die Basis weiterer Schritte und ermöglicht uns einen ersten Eindruck Ihrer individuellen Situation. So können wir klären, ob die Grundvoraussetzungen (Indikation) für einen adipositaschirurgischen Eingriff erfüllt sind.

Im Anschluss vereinbaren wir mit Ihnen das weitere Vorgehen und Termine.

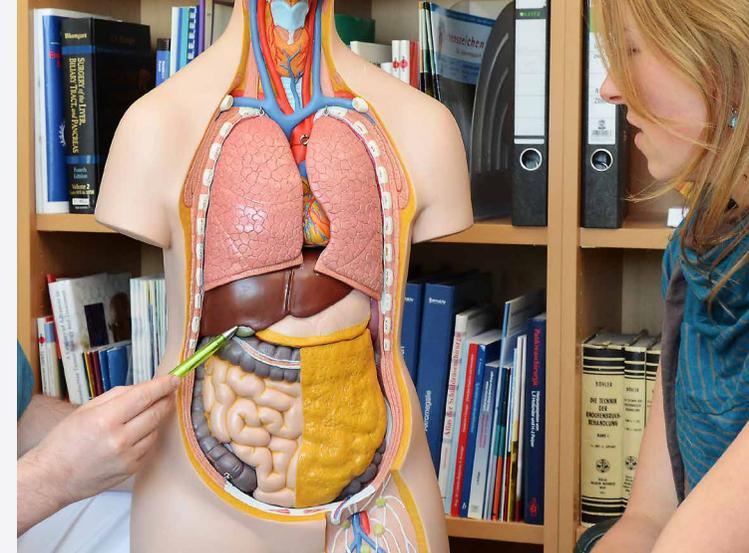
## 2. ORGANISATION UND DURCHFÜHRUNG VON UNTERSUCHUNGEN

Zunächst stimmen wir mit Ihnen die Organisation und Durchführung eventuell notwendiger ambulanter und/oder stationärer Untersuchungen ab. Parallel dazu bewerten wir bereits vorhandene Befunde (z. B. Befunde des Hausarztes, Kardiologen, Endokrinologen, Orthopäden, ...).

## 3. MULTIMODALES THERAPIEKONZEPT (MMK)

Das MMK besteht aus einer Ernährungstherapie mit Ernährungsprotokoll über vier Wochen, einer Bewegungstherapie mit Bewegungsprotokollen der letzten sechs Monate sowie einer Verhaltenstherapie.

Der Hintergrund des MMK ist, dass Sie Ihre persönliche Motivation und Eigeninitiative unter Beweis stellen. Gemeinsam mit Ihnen und Kooperationspartnern werden wir Ihr persönliches MMK planen.



## 4. REGELMÄSSIGE KONTROLLEN

Wir gewährleisten Ihnen eine regelmäßige Anbindung zu unseren Spezialisten, Gespräche und klinische Kontrolluntersuchungen bei uns in Bad Berka.

## 5. GUTACHTEN UND ANTRÄGE

Wir unterstützen Sie bei der Antragsstellung zu einem adipositaschirurgischen Eingriff bei Ihrer Krankenkasse.

## 6. OP-VORBEREITUNG UND OP

Ihr Krankenhausaufenthalt und insbesondere die Operation finden in einem standardisierten Rahmen statt. Die Operation, z. B. Schlauchmagenbildung, Magen-Bypass u. a., wird minimal-invasiv (Schlüssellochchirurgie) ausgeführt.

Bitte planen Sie einen stationären Aufenthalt von vier bis fünf Tagen ein.

## 7. NACHSORGE

Sie werden nach der Operation nicht allein gelassen. Eine regelmäßige Nachsorge ist fester Bestandteil unseres Behandlungs- und Betreuungskonzeptes.